



**TIME TOURS**  
SPÉCIALISTE DES VOYAGES DE GROUPES

  
**ACEB NORD**  
Des loisirs pour tous

# PANAMA

## Le Vrai Visage du Panama

**10 Jours / 08 Nuits**

**Du 02 au 11 Février 2027**



Base 25 personnes

**2810€**



## NOS POINTS FORTS

### IMMERSION URBAINE ET CULTURELLE

#### **Panama City**

Exploration de la capitale cosmopolite, entre quartiers modernes aux gratte-ciel futuristes et le pittoresque Casco Antiguo, classé UNESCO. Découverte des églises coloniales, des places chargées d'histoire et du vibrant quartier populaire d'El Chorrillo, haut en couleurs et en street art.

#### **Causeway d'Amador**

Tour panoramique tout au long de cette route reliant quatre îles, avec vues spectaculaires sur la baie et le surprenant Biomuseo signé Frank Gehry.

### MERVEILLE D'INGÉNIERIE ET SITES EMBLÉMATIQUES

#### **Canal de Panama**

Visite des écluses de Miraflores et de leur centre de visiteurs pour admirer le passage des immenses cargos Panamax. Une immersion au cœur d'un chef-d'œuvre d'ingénierie qui a transformé le commerce mondial.

#### **Promenade en bateau sur le lac Gatún et le Canal**

Navigation au milieu de la jungle tropicale pour approcher singes capucins, toucans, crocodiles et iguanes, dans un décor naturel unique.



## NOS POINTS FORTS

### ÉVASION ET DÉTENTE

#### Plages du Pacifique

Séjour balnéaire sur la Riviera Pacífica en formule Tout Inclus, pour profiter des longues plages de sable et des eaux chaudes. Nombreuses activités possibles : quad, jet ski, balade à cheval sur la plage, croisière en catamaran ou en goélette.

### RENCONTRES ET TRADITIONS

#### Communauté Embera

Voyage en pirogue sur la rivière Chagres pour rejoindre ce peuple vivant en harmonie avec la nature. Accueil en musique, danses traditionnelles, peintures corporelles au fruit de jagua et déjeuner typique à base de poisson et banane plantain. Une immersion humaine et culturelle inoubliable.

#### La Chorrera

Rencontre avec des producteurs passionnés : découverte d'une ferme de bromélias aux formes surprenantes, puis visite d'une exploitation de fruits et légumes tropicaux, et balade en tracteur à travers les vergers.

## VOTRE ITINÉRAIRE



**J1** – SENS - PARIS ✈ PANAMA CITY

**J2** – PANAMA CITY

**J3** – PANAMA CITY - PORTOBELO - PANAMA CITY

**J4** – PANAMA CITY - GAMBOA - PANAMA CITY

**J5** – PANAMA CITY - COMMUNAUTE EMBERA - PANAMA CITY

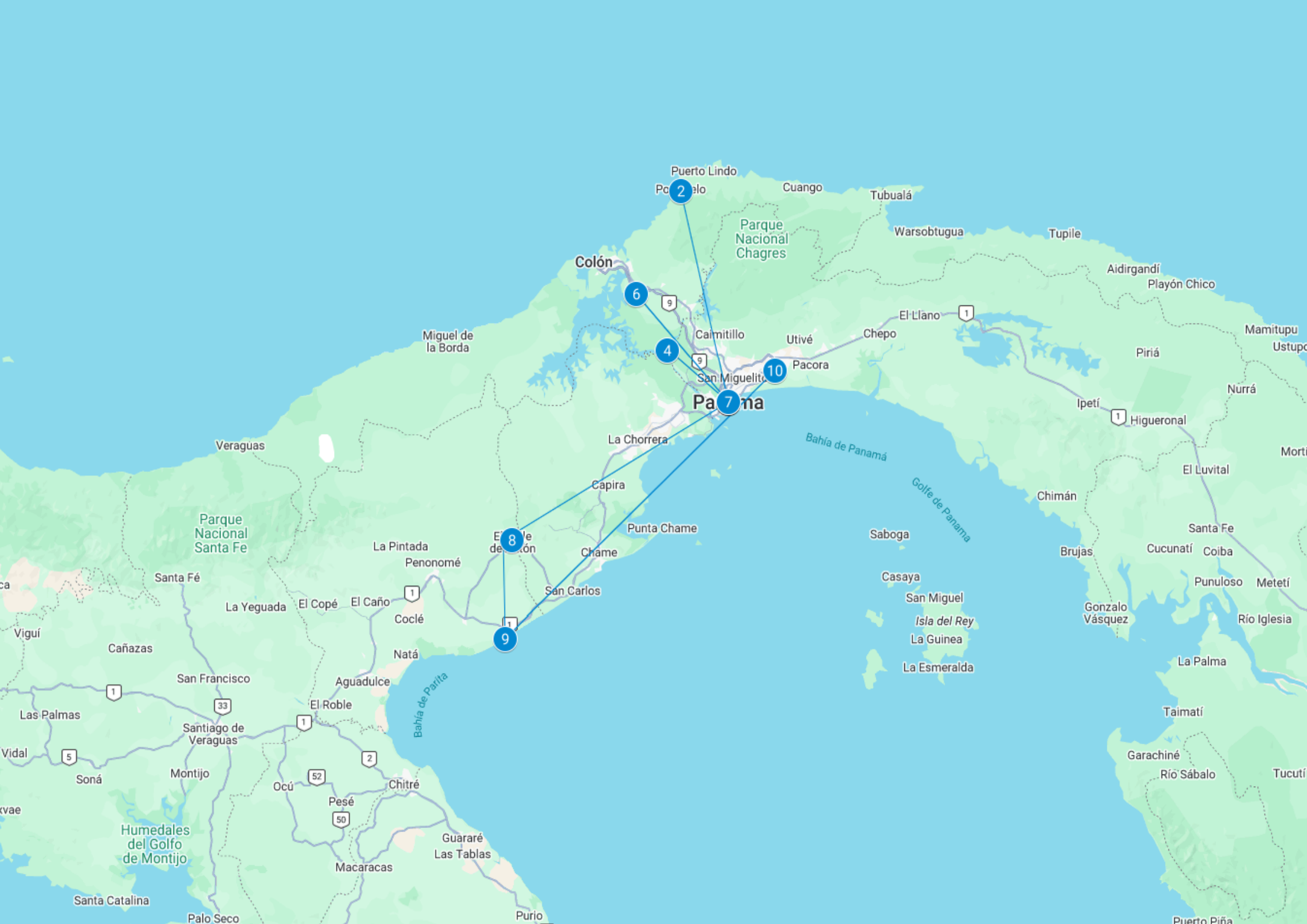
**J6** – PANAMA CITY – EL VALLE DE ANTON - PLAYA BLANCA

**J7** – PLAYA BLANCA

**J8** – PLAYA BLANCA

**J9** – PLAYA BLANCA - PANAMA CITY ✈ PARIS

**J10** – ✈ PARIS - SENS



Puerto Lindo

Colón

Panama

Parque Nacional Santa Fe

Parque Nacional Chagres

Bahía de Panamá

Golfo de Panamá

Bahía de Paríta

Humedales del Golfo de Montijo



## JOUR 1 – SENS -PARIS → PANAMA CITY

Départ de Sens en autocar direction l'aéroport.

Rendez-vous avec l'assistant TIME TOURS. Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de Panama City sur vol régulier.

Arrivée à l'aéroport international Tocumen.

Accueil par votre guide francophone et transfert vers votre hôtel.

Situé à la croisée de l'Amérique centrale et de l'Amérique du Sud, le Panama est un pays de contrastes fascinants. Célèbre dans le monde entier pour son canal, prouesse d'ingénierie reliant l'Atlantique et le Pacifique, il séduit aussi par sa nature généreuse : forêts tropicales, plages de sable blanc, archipels paradisiaques et montagnes verdoyantes. Riche d'un mélange culturel unique, fruit des influences indigènes, afro-caribéennes, espagnoles et américaines, le Panama offre un patrimoine vivant où se mêlent traditions, modernité et folklore. Sa capitale, Panama City, reflète ce dynamisme avec son centre historique classé à l'UNESCO et ses gratte-ciels ultramodernes.

Installation dans votre chambre.

Cocktail de bienvenue (boisson non alcoolisée). Dîner. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 2 – PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Partez en début de matinée avec votre guide francophone à bord d'un **Diablo Rojo**, un **ancien bus scolaire américain coloré**, pour une **journée riche en découvertes à Panama**. Votre première étape vous mènera à travers les **quartiers modernes et contemporains de la capitale**. Ici, vous découvrirez les principaux points de repère, des tours futuristes aux centres commerciaux, tout en vous familiarisant avec l'organisation des différents quartiers.





Ensuite, direction vers le pittoresque **Causeway d'Amador**, une route qui relie quatre petites îles offrant des vues spectaculaires sur la baie de Panama et l'entrée du célèbre **Canal de Panama**. En route, vous serez captivé par l'architecture audacieuse du **Biomuseo** (visite extérieure), œuvre de l'architecte Frank Gehry, où chaque angle est une invitation à l'émerveillement.

Vous continuerez vers le **quartier historique du Casco Antiguo**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce quartier, où les façades coloniales côtoient les terrasses animées, vous plongera dans l'histoire de Panama.

**Vous allez ensuite vivre une vraie immersion dans la vie locale.**

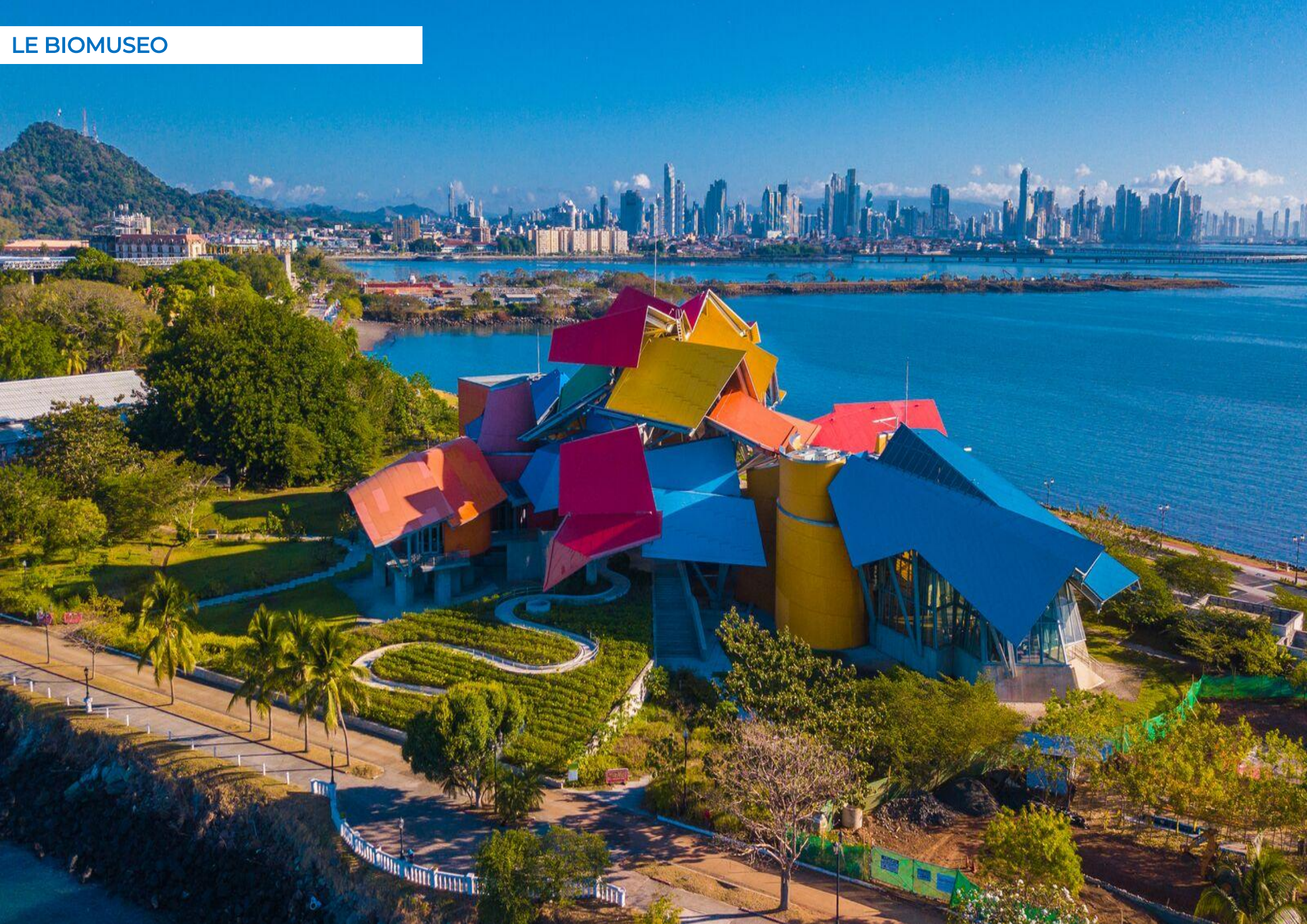
Rendez-vous au cœur du populaire **Marché au Poisson**, dans l'un de ses nombreux kiosques à l'air libre rythmé par un fond de Salsa ou de Reggaeton, pour le **déjeuner**. Vous allez savourer la pause gourmande par excellence des Panaméens : un Ceviche de poisson et une bière bien fraîche.

Puis, vous partirez pour la **découverte d'El Chorrillo**, un quartier emblématique de Panama City, marqué par son histoire mouvementée et son incroyable résilience. Situé à proximité du Casco Antiguo, ce quartier populaire dévoile une autre facette de la capitale, bien loin des gratte-ciels et des quartiers modernisés.

Au fil de la visite, plongez dans l'histoire de ce quartier fortement impacté par l'invasion américaine de 1989 et apprenez comment ses habitants ont su rebâtir leur communauté avec fierté. **Promenez-vous dans ses rues animées, où les fresques murales racontent l'identité et les luttes du peuple panaméen**. Rencontrez les habitants, découvrez leur quotidien et laissez-vous séduire par l'ambiance unique d'El Chorrillo, entre musique, street art et scènes de vie authentiques. Partager une partie de domino avec les locaux dans le fameux Parque de los Aburridos.



LE BIOMUSEO





Cette immersion permet de mieux comprendre l'histoire contemporaine de Panama tout en soutenant un tourisme responsable et respectueux des réalités locales.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

### **JOUR 3 – PANAMA CITY / PORTOBELO / PANAMA CITY** (env. 260 km – 5h15 de route)

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Départ en autocar pour la découverte de la route de l'or au Panamá. Vous allez apprécier les **nouvelles écluses d'Agua Clara**, inaugurées en 2016 pour accueillir les navires Neo-Panamax. Depuis le mirador, perché à 60 mètres au-dessus de la mer, **vous profiterez d'une vue spectaculaire sur cette prouesse d'ingénierie et pourrez observer en direct le passage des géants des mers.**

Continuation vers **Portobelo**. Petit village de la province de Colón, Portobelo fut l'un des ports stratégiques de l'empire espagnol dès le XVIème siècle, où transitaient l'or et l'argent du continent. **Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO**, il conserve de magnifiques vestiges coloniaux.

**Déjeuner dans un restaurant local.**

**Votre déjeuner sera animé par une présentation d'un « Show Congo ».**

Danse de l'époque coloniale qui raconte l'histoire des esclaves cimarrons. Le traditionnel « Show Congo » célèbre la résistance des « Cimarrones », anciens esclaves africains durant la période de colonisation espagnole, qui s'enfuirent à travers les montagnes et forêts tropicales d'Amérique pour établir des communautés indépendantes. Le mot « Congo » était utilisé par les Espagnols au même titre que « Noir » pour faire référence aux Africains et leurs descendants déportés des anciens « Royaumes du Congo de l'Afrique Centrale et de l'Ouest ».





De nos jours, le terme Congo est utilisé pour les démonstrations culturelles performées par les communautés afro-coloniales pour célébrer leur histoire à Panama. Ces représentations sont devenues un symbole fort de la culture afro-coloniale au Panama, célébrant mémoire, identité et fierté.

Ensuite, vous vous promenez vers les **ruines du Fort de Portobelo**, et de son **ancienne douane** : vous vous retrouverez à l'époque des attaques de pirates et corsaires du Vieux Continent.

Continuation avec la **visite de l'Eglise de San Felipe** où vous pourrez admirer son **Christ Noir**, lieu de pèlerinage.

Les habitants de Portobelo ont adopté le Christ Noir, en lui attribuant plusieurs miracles. Aujourd'hui, lors de sa fête, le 21 octobre, une procession se tient dans les rues de la ville. Quelque 30 000 à 50 000 pèlerins viennent de partout pour l'occasion, vêtus de carmin ou de violet (les couleurs de la veste du Christ), et parcourent même à genoux les derniers mètres menant à lui.

Puis, **vous monterez à bord des « lanchas » motorisées pour rejoindre une plage des caraïbes** (hors weekend).

Temps libre pour se baigner dans les eaux cristallines, partir à la découverte des fonds marins ou profiter d'une sieste au soleil sur le sable blanc.

En fin d'après-midi, retour à Panama City en autocar.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.







## JOUR 4 – PANAMA CITY / GAMBOA / CANAL DE PANAMA / PANAMA CITY (env. 105 km – 45 min de route + 1h de navigation)

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Départ en autocar vers l'embarcadère de **Gamboa**.

A l'arrivée, **embarquement sur un bateau** privatisé type « lancha » sur le canal. **Navigation au plus près des îles** pour vous approcher d'une faune étonnamment diversifiée.

Singes, iguanes ou encore crocodiles seront quelques-uns des animaux que vous pourrez observer dans leur environnement naturel. Le cri du singe hurleur se mêlant aux chants des oiseaux exotiques vous offrira un beau spectacle sonore.

**Déjeuner dans le restaurant Corotu du Gamboa Rainforest ou similaire.**

Retour à l'embarcadère où vous allez prendre l'autocar pour rejoindre les **écluses de Miraflores**.

Ces dernières font partie de l'un des trois jeux d'écluses du Canal de Panamá et sont situées à environ 10 minutes seulement de la capitale. Un centre de visiteurs a été aménagé pour votre confort afin que vous puissiez admirer et comprendre cette merveille de l'ingénierie du XXème siècle.

Pour profiter pleinement du **fabuleux spectacle du passage des paquebots de croisières ou des énormes bateaux de charge appelés Panamax**.

En fin d'après-midi, retour à l'hôtel.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

NAVIGATION GAMBOA





## JOUR 5 – PANAMA CITY / COMMUNAUTE EMBERA / PANAMA CITY (env. 56km - 2h de route + 1h30 de navigation)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en autocar pour **une journée d'immersion dans le monde des indigènes panaméen à proximité du fleuve Chagres ou du Lac Gatun.**

À peu de distance de la « **civilisation** » se trouve la **communauté indienne Embera**, vivant encore de manière totalement traditionnelle : constructions de palmes et fibres naturelles, pagne multicolore pour tout vêtement, peintures corporelles, danses pour toutes les occasions...

À l'arrivée au fleuve Chagres ou Lac Gatun, **embarquement en pirogue privatisé pour naviguer sur la rivière au cœur de la jungle** (env. 45 min). Avec un peu de chance, vous aurez l'occasion de voir différentes sortes de rapaces tels que des vautours, des aigles et des faucons ainsi que des oiseaux exotiques (perroquets, toucans, martin-pêcheurs...).

**Accueil en musique par la communauté et ses enfants.**

**Déjeuner typique à base de poisson et bananes plantains au sein de la communauté**

Présentation de leurs danses traditionnelles, de leurs peintures corporelles réalisées avec le fruit « jagua » et explication de l'artisanat.

Retour en **pirogue jusqu'au fleuve Chagres ou Lac Gatun** où vous allez prendre l'autocar pour rejoindre votre hôtel.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.







## JOUR 6 – PANAMA CITY / EL VALLE DE ANTON / PLAYA BLANCA (Env. 195 Km – 3h45)

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

**Départ vers El Vallée de Anton**, réputée pour son agréable climat printanier. Le pittoresque village d'El Valle de Antón se situe au cœur du cratère d'un volcan éteint, connu pour ses sentiers de randonnées et son marché artisanal coloré.

**Promenade à travers le sentier de « Chorro El Macho »**, magnifique cascade d'environ 35 mètres d'hauteur dont les eaux cristallines se jettent dans une piscine naturelle au cœur de la jungle. Vous serez immergé dans **une forêt tropicale de montagne**.

**Visite de la serre aux papillons « El Mariposario »** où vous allez connaître le cycle de vie de ces petits insectes. Avec un peu de chance, vous pourrez voir le Morpho Blue.

**Déjeuner dans un restaurant local.**

Continuation de la **visite avec le marché artisanal** où vous pourrez acheter des cadeaux et souvenirs mais aussi admirer de magnifiques orchidées, plantes et fruits tropicaux.

**Dégustation de fruits tropicaux.**

Poursuite vers **Playa Blanca**.

Arrivée et installation dans votre hôtel en **formule All Inclusive** (les chambres sont disponibles à partir de 15h).

**Cocktail de bienvenue (boisson non alcoolisée). Dîner** et nuit à l'hôtel.



PLAYA BLANCA





## DU JOUR 7 AU JOUR 8 – PLAYA BLANCA Séjour balnéaire en Formule All Inclusive

**Petits-déjeuners** à l'hôtel.

Journées libres en **formule All Inclusive** pour profiter des installations de l'hôtel, de la plage ou des activités à proximité (navigation en catamaran, voilier ou goélette ; balade à cheval ; jet ski...).

**Dîners** et nuits à l'hôtel.

## JOUR 9 – PLAYA BLANCA / PANAMA CITY → PARIS (Env. 135 Km – 3h00)

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Matinée libre en **formule All Inclusive** pour profiter des installations de l'hôtel (les chambres doivent être libérées avant midi).

**Déjeuner à l'hôtel.**

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport international de Panama City.

En chemin, si le temps le permet, arrêt shopping dans le Casco Viejo ou dans un centre commercial pour acheter quelques souvenirs.

A l'arrivée à l'aéroport, **assistance aux formalités d'enregistrement.**

**Envol à destination de Paris sur vol régulier.**

Prestations et nuit à bord.

**Bon à savoir : La formule All Inclusive s'arrête à 12h00.**





  
**DECAMERON**  
*All Inclusive Hotels & Resorts*



## JOUR 10 – ✈️ PARIS- SENS

Petit-déjeuner à bord.

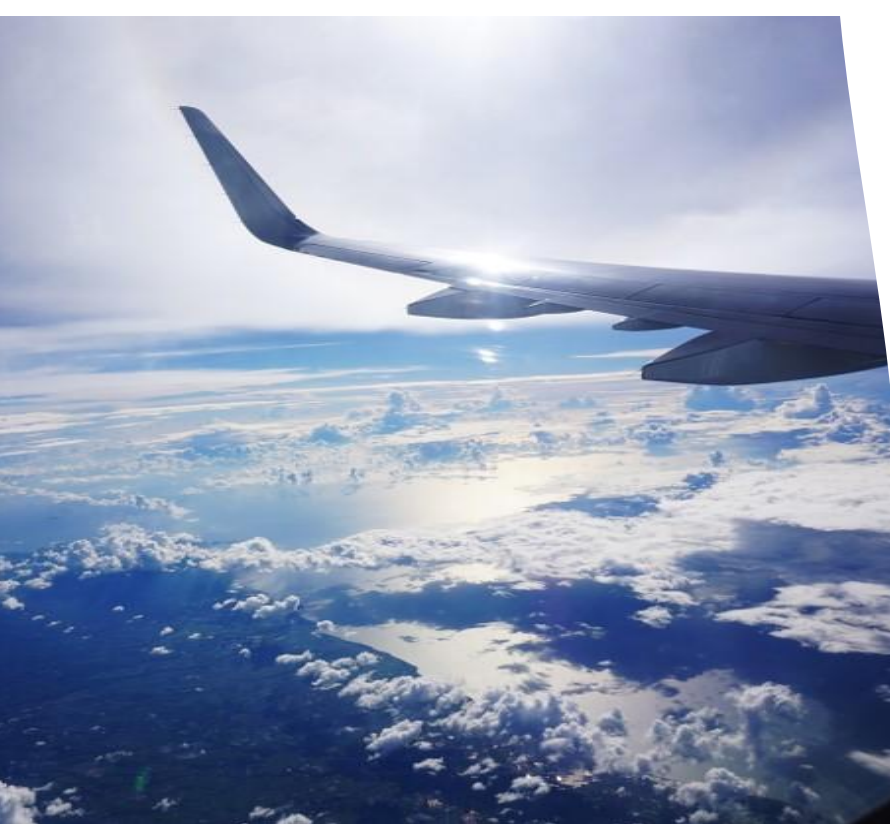
Arrivée à **Paris**.

Transfert en autocar de l'aéroport jusqu'à Sens

Pour des raisons d'ordre technique, l'ordre des visites peut être inversé, cependant l'ensemble des prestations sera maintenu, sauf cas de force majeure. Les informations sur le nombre de kilomètres, la durée de transport dans la journée ainsi que les horaires de la Formule All Inclusive sont indiquées à titre indicatif et ne sont pas en aucun cas contractuelle. Les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés sans préavis.

**Ce circuit se déroule pendant le Carnaval de Panama,  
qui aura lieu du 06 au 09 février 2027**

L'ACEB vous souhaite une belle découverte 😊





## NOTRE SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS\*

Profitez d'hôtels sélectionnés avec rigueur, bénéficiant d'une bonne situation géographique et offrant un service de qualité. Pour ce circuit, nous proposons des hôtels 4\*\*\*\*, afin de vous fournir le meilleur confort.

**Hôtel BEST WESTERN PLUS PANAMA ZEN 4\*\*\*\***

<https://www.bwpanamazenhotel.com/>

Ville : Panama City



**Hôtel ROYAL DECAMARON PANAMA 4\*\*\*\***

<https://www.decameron.com/es/hoteles/farallon/decameron-panama/>

Ville : Playa Blanca

\*A titre indicatif - La liste finale des hôtels vous sera communiquée lors de la réunion d'information qui aura lieu dans les locaux de l'ACEB NORD



## HORAIRES DE VOLS

**AIRFRANCEKLM**  
GROUP

**AVEC AIR FRANCE / KLM**

(à titre indicatif et sous réserve de modification par la compagnie aérienne)

ALLER ✈️

PARIS CDG / PANAMA CITY      15h10 / 20h10

RETOUR ✈️

PANAMA CITY / AMSTERDAM      18h45 / 11h10+1

AMSTERDAM / PARIS CDG      12h25 / 13h40+1

## FORMALITÉS

- Pour les ressortissants français : **Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour + billet aller / retour à présenter au contrôle douanier.**
- Les ressortissants d'autres nationalités doivent consulter les autorités compétentes pour valider leurs formalités d'entrée.

## NOTRE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar Sens/aéroport/Sens
- L'assistance Time Tours à l'aéroport de Paris le jour du départ
- Le transport aérien PARIS / PANAMA CITY / PARIS sur vols réguliers Air France / KLM ou similaire,
- Les taxes aéroport (montant révisable)
- La surcharge carburant (montant révisable),
- Le logement en chambre double / twin standard dans les hôtels mentionnés ci-dessus ou similaires (normes locales),
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 9,
- Un cocktail de bienvenue à l'arrivée à chaque hôtel (boisson non alcoolisée),
- Pour le circuit : 1 jus de fruit + 1 café aux repas,
- Pour le balnéaire : La formule All Inclusive,
- Une fontaine d'eau à disposition lors des journées de visites,
- L'assistance de notre représentant local,
- Les services d'un guide local francophone tout au long du circuit (sauf pour le séjour balnéaire),
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport avec assistance francophone,
- Le transport terrestre en autocar privatisé comme mentionné au programme,
- Le transport fluvial privatisé comme indiqué dans le programme

- La visite des sites et réserves comme mentionnée au programme
- Le droit d'entrée au sites visités (montant à ce jour et révisable)
- Participation de 5 USD par personne pour des associations humanitaires et aide à la protection de l'environnement\*\*
- Etiquette bagages TIME TOURS,
  - Les assurances : le rapatriement, départ manqué, annulation, bagages, interruption de séjour.

\*\*Soutien financier à un projet de reforestation dans le Darien

\*\*Aide à un projet environnemental et social \*\*

\*\*Soutien à la communauté San Blas

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Le supplément chambre individuelle ( + 515€)
- Les dépenses personnelles
- Le port des bagages, les pourboires,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans « ce prix comprend »



## INFOS PRATIQUES

### **DÉCALAGE HORAIRE:**

**Du 1<sup>er</sup> au 28 mars / du 1<sup>er</sup> novembre au 31 décembre : -6h00**

- Quand il est 12h00 en France, il est 06h00 au Panama.
- À l'inverse, quand il est 12h00 au Panama, il est 18h00 en France.

**Du 29 mars au 31 octobre : -7h00**

- Quand il est 12h00 en France, il est 05h00 au Panama.
- À l'inverse, quand il est 12h00 au Panama, il est 19h00 en France.

### **POURBOIRES** (à titre indicatif)

- Pourboires pour le chauffeur : 2 USD par personne par jour
- Pourboires pour le guide : 3 USD par personne par jour

## ACTIONS ECOLOGIQUES POUR RESPECTER L'ENVIRONNEMENT



**MON CARNET**  
*de Voyage*

### RÉDUCTION DE LA CONSOMMATION DE PAPIER AVEC UN CARNET DE VOYAGE DIGITALISE

Afin de réduire notre impact écologique et arrêter d'imprimer des centaines de carnets de voyage chaque année nous avons décidé de digitaliser ces derniers.

Vous aurez accès à tous vos documents de voyage via une application mobile à télécharger « Mon carnet de Voyage » avant votre départ.

Vous trouverez directement sur votre téléphone l'itinéraire complet de votre circuit, la convocation aérienne, la liste des hébergements, les itinéraires journaliers détaillés, des cartes et aide à la navigation accessible sans connexion internet, un guide riche en informations sur chaque destination et bien plus encore...